KW 48		Speiseplan Montessori Campus am Tegeler Forst		
Jahr 2026		Vegetarisch / Vegan	Fleisch / Fisch	Dessert / Salat
23.11.2026	Montag	Nudeln a(weizen) mit Tomatensoße (i) und Käse (g)		Rohkost, Obst
24.11.2026	Dienstag	Kartoffel-Kürbisstampf (g) mit Schmorkohl		Rohkost, Vollmilchschokolade (g)
25.11.2026	Mittwoch	Veganer Eintopf mit Räuchertofu (f) und Vollkornbaguette (a(weizen)	Soljanka (Osteuropäischer Eintopf) mit Vollkornbaguette a(weizen), (mit Schweinefleisch)	Rohkost, geröstete Kerne
26.11.2026	Donnerstag	Vollkornnudeln (a,(weizen)) mit Spinat-Käsesoße (g)		Rohkost
27.11.2026	Freitag	Grüne Bohneneintopf mit Baguette a,(weizen)		Rohkost, Obst

DE-ÖKO-070

Allergene	Allergene	Zusatzstoffe
a) Gluten	i) Sellerie	1) mit Farbstoff
b) Krebstiere	m) Senf	2) mit Konservierungsstoff
c) Ei	n) Sesam	3) mit Antioxidationsmittel
d) Fisch	o) Sulfite	4) geschwefelt
e) Erdnuss	p) Lupinen	5) geschwärzt
f) Soja	r) Weichtiere	6) gewachst
g) Milch	s) Schalenfrüchte	7) mit Phosphat