KW 47		Speiseplan Montessori Campus am Tegeler Forst		
Jahr 2026		Vegetarisch / Vegan	Fleisch / Fisch	Dessert / Salat
16.11.2026	Montag	Nudeln a(weizen) mit Tomatensoße (i) und Käse (g)		Rohkost, Obst
17.11.2026	Dienstag	Gebratene Gnocchi (a,weizen) mit Kürbissoße (g) und Kräuteröl		Rohkost, Maisgrießbrei (g) mit Kirschen
18.11.2026	Mittwoch	Lasagne (a(weizen),i) mit Seitan (a(weizen) und Mozzarella (g) überbacken	Lasagne (a(weizen),i) mit Rindfleisch und Mozzarella (g) überbacken	Rohkost, geröstete Kerne
19.11.2026	Donnerstag	Vollkornreis mit Schmorgemüse und Feta (g)		Rohkost
20.11.2026	Freitag	Kartoffeleintopf (i) mit Räuchertofu (f) und Baguette (a(weizen)		Rohkost, Obst

DE-ÖKO-070

Allergene	Allergene	Zusatzstoffe
a) Gluten	i) Sellerie	1) mit Farbstoff
b) Krebstiere	m) Senf	2) mit Konservierungsstoff
c) Ei	n) Sesam	3) mit Antioxidationsmittel
d) Fisch	o) Sulfite	4) geschwefelt
e) Erdnuss	p) Lupinen	5) geschwärzt
f) Soja	r) Weichtiere	6) gewachst
g) Milch	s) Schalenfrüchte	7) mit Phosphat