

KW 41		Speiseplan Montessori Campus am Tegeler Forst		
Jahr 2026		Vegetarisch / Vegan	Fleisch / Fisch	Dessert / Salat
05.10.2026	Montag	Nudeln (a,weizen) mit Tomatensoße (i) und Käse (g)		Rohkost, Obst
06.10.2026	Dienstag	Chili sin carne (f) mit Reis		Rohkost, Schokoladenpudding (g)
07.10.2026	Mittwoch	Paprikagulasch (i) mit Kräuterkartoffeln	Rindergulasch (i) mit Kräuterkartoffeln	Rohkost, geröstete Kerne
08.10.2026	Donnerstag	Milchreis (g) mit Apfelmus oder Kürbissuppe mit Baguette (a,weizen)		Rohkost
09.10.2026	Freitag	Kartoffel-Lauchsuppe (i) mit Sonnenblumenhack und Baguette (a,weizen)		Rohkost, Obst



DE-ÖKO-070

Allergene	Allergene	Zusatzstoffe
a) Gluten	i) Sellerie	1) mit Farbstoff
b) Krebstiere	m) Senf	2) mit Konservierungsstoff
c) Ei	n) Sesam	3) mit Antioxidationsmittel
d) Fisch	o) Sulfite	4) geschwefelt
e) Erdnuss	p) Lupinen	5) geschwärzt
f) Soja	r) Weichtiere	6) gewachst
g) Milch	s) Schalenfrüchte	7) mit Phosphat