

KW 42		Speiseplan Montessori Campus am Tegeler Forst		
Jahr 2026		Vegetarisch / Vegan	Fleisch / Fisch	Dessert / Salat
12.10.2026	Montag	Nudeln (a,weizen) mit Tomatensoße (i) und Käse (g)		Rohkost, Obst
13.10.2026	Dienstag	Vollkornreis mit Kichererbsen-Paprikaragout		Rohkost, Apfel-Bananencrumble (a,weizen)
14.10.2026	Mittwoch	Weißer Bohneneintopf (i) mit Räuchertofu (f) und Vollkornbaguette (a,weizen)	Weißer Bohneneintopf (i) mit Geflügelwieners und Vollkornbaguette (a,weizen)	Rohkost, geröstete Kerne
15.10.2026	Donnerstag	Gebratene Gnocchi (a,weizen) mit Salbeisoße (g) und Käse (g)		Rohkost
16.10.2026	Freitag	Kartoffel-Gulasch (i) mit Spitzkohl und Schmand (g)		Rohkost, Obst



DE-ÖKO-070

Allergene	Allergene	Zusatzstoffe
a) Gluten	i) Sellerie	1) mit Farbstoff
b) Krebstiere	m) Senf	2) mit Konservierungsstoff
c) Ei	n) Sesam	3) mit Antioxidationsmittel
d) Fisch	o) Sulfite	4) geschwefelt
e) Erdnuss	p) Lupinen	5) geschwärzt
f) Soja	r) Weichtiere	6) gewachst
g) Milch	s) Schalenfrüchte	7) mit Phosphat

